

# Écoutons nos résidents

GUY 88 ans

Un cas que je connais bien ; les personnes âgées qui ont perdu la possibilité de parler à la suite de la maladie d'Alzheimer en particulier, puisque mon épouse est décédée de cette maladie en 2019. Elle a perdu la parole après environ 7 à 8 ans de maladie malgré cela on est arrivé à communiquer jusqu'à la fin.

Communiquer comment ? Par des regards, par le toucher et des sourires.

En vieillissant on peut avoir du mal à s'exprimer, même à vouloir s'exprimer à titre personnel. Je peux voir tout le bien que cela vous fait de dire ce que l'on a envie et ce que l'on ressent. L'écoute est très importante qu'elle soit d'une professionnelle (psychologue) ou non.



SYLVIE 61 ans

*Je vis avec les personnes âgées, je suis là pour les écouter et en retour elles sont aussi là pour moi. C'est un bel échange que nous vivons tous ensemble à la résidence des lacs. Jeunes et moins jeunes nous parlons beaucoup et débattons sur nos différentes opinions. Nous nous apportons beaucoup les uns et les autres.*

JEANNE 93 ans

**Moi les personnes m'écoutent. Je ne suis pas une personne âgée. Je me considère encore jeune. J'ai un tempérament qui me permet de rester en pleine forme. Quand on parle, il faut savoir se faire écouter.**



JOSIANE 73 ans

Moi à l'inverse de Jeanne je me sens déjà âgée surtout par rapport à mes problèmes de santé. Je trouve que mon esprit est moins vif et que je fatigue plus vite physiquement. J'ai l'impression que l'on m'écoute moins.



LEONE 87 ans

*Je trouve que cette année c'est la catastrophe... Je perds la boule comme on dit chez nous... j'ai l'impression de plus être capable de parler correctement.*



LILY 89 ans

Je trouve que les personnes âgées sont pénibles. On se plaint tout le temps. Je me compte dedans bien sûre. J'ai toujours un truc à demander.



NICOLE 91 ans

*Je trouve que c'est difficile de parler. En plus les personnes autour de moi ne m'écoutent guère !*

ALPHONSE 82 ans

Je trouve que pour s'exprimer avec les autres c'est aussi « le courant qui passe ou pas ». Nous ne pouvons pas nous entendre avec tout le monde.



GERARD 64 ans

Moi j'aime discuter avec les personnes âgées. Ils m'apprennent beaucoup. La difficulté c'est qu'ils m'entendent mal donc parfois nous avons du mal à communiquer.

CECILE 91 ans

*J'aime bien discuter car j'ai toujours été habituée à m'exprimer. J'ai travaillé dans un commerce pendant longtemps. Ça me manque de moins parler avec les gens.*



ANDREE 96 ans

*Moi j'aime échanger avec mes amis et surtout rire de bon cœur avec eux.*



COLETTE 80 ans

*Si les personnes viennent vers moi je discute volontier avec. J'aime aussi rire.*

CECILE 42 ans

Je suis animatrice. J'ai expliqué le thème et le but du concours. Voilà tous les témoignages qui en ressortent. Pour ma part je travaille auprès des personnes âgées depuis l'âge de 23 ans. Leurs expériences m'ont permis d'affronter les difficultés de la vie. Le thème de « rendre possible la parole à la personne âgée » m'a beaucoup plu. La principale idée qui ressort de ces témoignages est de tout d'abord savoir les écouter, sans jugements sur leurs difficultés à s'exprimer.

